



CENTRO BENESSERE

WELLNESS CORNER



INGRESSO ESCLUSIVO PER 2 ORE PER PERSONA

Ingresso al Centro Benessere dal lunedì alla domenica dalle ore 10.00 alle ore 22.00.

Il prezzo si intende a persona e comprende:

- accappatoio, ciabattine, asciugamani e tappetini
- utilizzo della Sauna
- utilizzo dell'idromassaggio vista lago
- utilizzo della zona relax vista lago
- angolo tisane

€ 25,00

EXCLUSIVE ENTRANCE FOR 2 HOURS PER PERSON

Entrance to the Wellness Center from Monday to Sunday from 10.00 to 22.00.

The price is intended per person and includes:

- bathrobe, slippers, towels and mats
- use of the Sauna and steam bath
- use of the lake-view whirlpool
- use of the relaxation area with lake view
- herbal tea corner

€ 25,00



SAUNA, BAGNO TURCO E IDROMASSAGGIO



SAUNA, STEAM BATH AND JACUZZI



PACCHETTO MASSAGGIO RELAX 50' + INGRESSO SPA PER PERSONA

Massaggio armonico e fluido da cui derivano rilassanti sensazioni che liberano delle tensioni di tutto il corpo.

Ingresso al Centro Benessere dal lunedì alla domenica dalle ore 10.00 alle ore 22.00.

Il prezzo si intende a persona e comprende:

- accappatoio, ciabattine, asciugamani e tappetini
- utilizzo della Sauna e bagno turco
- utilizzo dell'idromassaggio vista lago
- utilizzo della zona relax vista lago
- angolo tisane

€ 95,00

RELAX 50 'MASSAGE PACKAGE + SPA ENTRANCE PER PERSON

Massage harmonious and fluid . Relaxing feeling that release tension throughout the body.

Entrance to the Wellness Center from Monday to Sunday from 10.00 to 22.00.

The price is intended per person and includes:

- bathrobe, slippers, towels and mats
- use of the Sauna and steam bath
- use of the lake-view whirlpool
- use of the relaxation area with lake view
- herbal tea corner

€ 95,00



CALIFORNIANO 60'

€90,00

E' il massaggio che più di ogni altro insiste sulla nozione di contatto con olio profumato e con la più completa gamma di manipolazioni: sfioramento, trazione, vibrazione, impastamento, pressione locale, pressione scivolata, torsione, frizione, cullamento ed allungamento. Ha un'azione tonica sulla pelle e sul sistema nervoso. Agisce sul sistema muscolare, allentando le tensioni. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica. Riattiva la vitalità della respirazione e degli organi interni. Ha un effetto omeostatico sull'organismo e riduce gli eccessi di tensione. Favorisce la digestione e l'eliminazione delle tossine.

CALIFORNIANO 60'

This massage insists on the concept of contact with perfumed oils and with the vastest range of manipulation: brushing, traction, vibration, kneading, local pressure, sliding pressure, torsion, friction, rocking and lengthening.

It has a toning effect on the skin, acts on the muscular system.

It stimulates lymphatic and blood circulation, reactivates the vitality of breathing and internal organs. This massage has a homeostatic effect on the body and reducing excessive tension.

Stimulates the digestive system and it is recommended also for detoxification.



LINFODRENAGGIO "METODO VODDER" 60'

€90,00

Trattamento contro la ritenzione idrica e gonfiore, la cattiva circolazione, la pesantezza articolare e la stasi linfatica generalizzata.

Migliora la circolazione e il tessuto cutaneo, favorisce l'eliminazione delle tossine e dei liquidi di ristagno.

LYMPHATIC DRAINAGE "VODDER METHOD" 60'

This treatment is used for water retention and swelling, poor circulation, aching joints and generalized lymphatic stasis.

Improves the circulation and the skin tissue, helping eliminate toxins and fluid retention.



AYURVEDICO 60'

€90,00

Il profumo e la morbidezza dell'olio caldo vi avvolgeranno per cullarvi in un dolce relax dove ritroverete quella percezione di serenità e benessere che, dalla testa, si diffonderà in tutto il corpo.

E' per sua natura molto rilassante e riequilibra da un punto di vista psicosomatico.

AYURVEDICO 60'

The scent and the softness of the oil will provide relaxation and you will find a feeling of serenity and wellbeing, that from the mind will reach all the body.

This type of massage is very relaxing and balances from psychosomatic point of view.



SPORTIVO 50'

€75,00

Particolare di massaggio che possiede numerose finalità: rilassa i tessuti, riduce le tensioni muscolari, prepara la muscolatura all'attività sportiva, drena e rimuove l'acido lattico e le scorie prodotte durante l'attività sportiva.

Questo massaggio è un vero toccasana per chi fa attività sportiva perché riduce i tempi di recupero e migliora le prestazioni.

SPORTIVO 50'

Particular type of massage with several purposes: relaxes the tissue, reduces the muscular tension, drains and removes the lactic acid and metabolic waste that our body produces during the sports activity.

This massage is very good for people who love sport because it reduces the recovery time and improves the performance



RISVEGLIO DI ENERGIA 30'

€50,00

E' un massaggio alla schiena che elimina stress e tensioni, favorendo i naturali flussi di energia che vi trasmetteranno una piacevole sensazione di benessere e vitalità.

AWAKENING OF ENERGY 30'

A back massage that eliminates stress and tension, supporting the natural energy flow and you will feel a pleasant sensation of wellbeing and vitality.



DRENANTE RELAX GAMBE 30'

€50,00

Agisce sul microcircolo linfatico, favorendo il drenaggio dei ristagni di liquidi e donando gambe più toniche e leggere.

DRAINAGE MASSAGE, RELAXATION LEGS 30'

Acts on the lymphatic microcirculation, promotes drainage of liquids and donate toned legs.



ANTI-STRESS DR. LEANTI LA ROSA 90'

€ 120,00

Trattamento specializzato che si adatta alle esigenze di ciascuno. Il metodo lavora su tutte le funzioni vitali, aiuta la circolazione sanguigna e linfatica, rilassa e allunga i muscoli, scioglie le articolazioni e sblocca la respirazione.

ANTI-STRESS DR. LEANTI LA ROSA 90'

Specialized treatment that fits the needs of everyone.

The method works on all vital functions, helps through the blood and lymph flow, relaxes and stretches the muscles, loosens joints and unlocks breathing.



HOT STONE 50'

€ 75,00

Il trattamento consiste nell'applicazione di pietre riscaldate in varie parti del corpo cui si associa un massaggio. Traggono beneficio i principali sistemi corporei (cardiovascolari, gastroenterico e muscolari). Ha un effetto stimolante e disintossicante ed è un validissimo aiuto per la spicche.

HOT STONE 50'

The treatment involves the application of heated stones in various parts of the body which is associated with a massage.

Benefit the major body systems (cardiovascular, gastrointestinal and muscular). It has a stimulating effect and detoxifying.



RELAX 50'

€ 75,00

Massaggio armonico e fluido da cui derivano rilassanti sensazioni che liberano delle tensioni di tutto il corpo.

RELAX 50'

Massage harmonious and fluid. Relaxing feeling that release tension throughout the body.



HAWAIANO LOMI LOMI 50'

€ 75,00

L'operatore effettua ininterrotti movimenti che donano emozione e la sensazione di essere avvolti dal mare. E' un massaggio per cui si fa impiego di abbondante olio, l'operatore che lo esercita usa mani e avambracci.

HAWAIANO LOMI LOMI 50'

The operator performs uninterrupted movements that give emotion and the feeling of being surrounded by the sea. It 'a massage that you use plenty of oil, the operator who exercises using hands and forearms.



ANTI STRESS 50'

€75,00

Il massaggio antistress è un'alternanza di movimenti e ritmi: lento, veloce, leggero o pressante. Tutto è un equilibrio all'interno di questo trattamento per combattere lo stress.

ANTI STRESS 50'

The anti-stress massage is an alternation of movements and rhythms: slow, fast, light or pressing. Everything is a balance within this treatment to combat stress.



SEDUTA OSTEOPATIA 50'

€80,00

Il massaggio osteopatico è caratterizzato da una serie di tecniche manipolatorie che hanno lo scopo di ripristinare alcune precise funzionalità del corpo.

OSTEOPATHY SESSION 50'

Osteopathic massage is characterised by a series of manipulative techniques that aim to restore certain precise body functions.



DREAM MASSAGE 60'

€80,00

Il Dream Massage® coniuga armoniosamente una molteplicità di tecniche di massaggi, quali il fisioterapico, il californiano, il deep surf, il reiki, l'ayurveda, il linfodrenante e lo shiatsu, composto da manovre decontratturanti che esercitano profonde pressioni.

DREAM MASSAGE 60'

The Dream Massage® harmoniously combines a variety of massage techniques, such as physiotherapy, Californian, deep surf, reiki, ayurveda, lymphatic drainage and shiatsu, consisting of decontracting manoeuvres that exert deep pressure.



BEAUTY MADEROTERAPIA 60'

€80,00

Massaggio che si fa utilizzando materiali fatti di legno, di differenti forme e misure. I suoi vari disegni permettono di adattarsi alle differenti parti del corpo, per questo motivo questi utensili sono ideali per equilibrare l'energia del paziente, tonificare il corpo e combattere quella che tanto ci disturba: la cellulite.

BEAUTY MADEROTERAPIA 60'

Massage that is done using materials made of wood, in different shapes and sizes. Its various designs allow it to adapt to the different parts of the body, which is why these tools are ideal for balancing the patient's energy, toning the body and combating that which bothers us so much: cellulite.



RIFLESSOLOGIA PLANTARE 50'

€75,00

La riflessologia plantare è una tecnica che sfrutta la sollecitazione di aree specifiche del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Utile in caso di congestione e tensione, aiuta contro di mal di schiena, ansia, stress.

PLANTAR REFLEXOLOGY 50'

Foot reflexology is a technique that uses the stimulation of specific areas of the foot to restore balance to the body. Useful in cases of congestion and tension, it helps against back pain, anxiety, stress.



SHIATSU 60'

€75,00

Lo Shiatsu è una forma di trattamento manuale originario del Giappone, il cui scopo è quello di apportare benessere ed equilibrio all'individuo nella sua totalità, quindi non solo a livello fisico, ma anche a livello mentale, ristabilendo l'armonia fra queste due componenti.

SHIATSU 60'

Shiatsu is a form of manual treatment originating in Japan, the purpose of which is to bring well-being and balance to the individual in his or her entirety, thus not only on a physical level, but also on a mental level, restoring harmony between these two components.

PACCHETTO DAY-USE E INGRESSO ALL'ANGOLO BENESSERE PER 2 ORE PER 2 PERSONE

Ingresso all'angolo benessere dal lunedì alla domenica dalle ore 10.00 alle ore 22.00.

Il prezzo si intende a persona e comprende:

- camera dalle 13:00 alle 19:00
- accappatoio, ciabattine, asciugamani e tappetini
- utilizzo della Sauna e bagno turco
- utilizzo dell'idromassaggio vista lago
- utilizzo della zona relax vista lago
- tisane a scelta

A PARTIRE DA € 130,00

DAY-USE ACCOMMODATION PACKAGE AND ENTRANCE TO THE WELLNESS CORNER FOR 2 HOURS FOR 2 PEOPLE

Entrance to the Wellness Center from Monday to Sunday from 10.00 to 22.00.

The price is intended per person and includes:

- room from 01:00 pm to 07:00 pm
- bathrobe, slippers, towels and mats
- use of the Sauna and steam bath
- use of the lake-view whirlpool
- use of the relaxation area with lake view
- herbal tea choice

STARTING FROM € 130.00

